

中野区耐震改修促進協議会主催 中野区協賛

「1995年1月17日午前5時46分」あの日を忘れない・・・

# 大震災に備える 第3回

## フォーラムin中野

2011年1月16日(日)

午前10時～午後4時

会場：中野区ゼロ西館・小ホール  
紅葉山公園

無料

震災経験から学ぶ

\* 講演「山古志村の経験から」(仮題)

長島 忠美氏(旧山古志村村長)

…ゼロ小ホール 13:00～14:00

DVD「全村空中避難作戦の記録」

12:30～14:30

備えについて考えよう…中野区耐震改修促進協議会から

見つけよう、見つめようあなたの

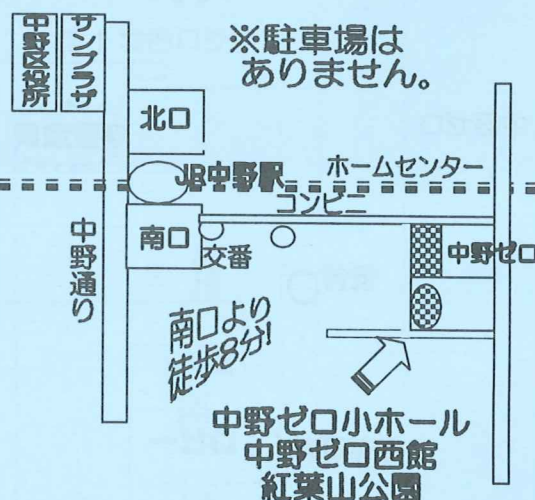
「命を守るわが家の備え」

…ゼロ西館2階ギャラリー・学習室1

10:00～16:00

午後の講演に先立って、10:30～

DVD「山古志村全村空中避難作戦」



作ってみよう…ワークショップ

段ボールで丈夫な家を

作ってみよう!!

…ゼロ西館3階学習室2

10:30～14:30(受付終了)

会場3階あり。あります。  
抽選で景品当たります。  
先着50名様には  
防災グッズプレゼント。

展示・人気投票

“理想の家”

…西館2階ギャラリー-前  
中野区の子供たちの絵集合!

体験してみよう

起震車・煙避難・

倒壊建物からの救出・炊き出し

…紅葉山公園 11:00～15:00

内容の詳細は裏面を見てください。

《後援》 中野区町会連合会・中野消防署・野方消防署・(社)中野区社会福祉協議会・中野区商店街連合会・  
(一部予定) (社)中野区医師会・(社)中野区薬剤師会・(社)中野区歯科医師会・(社)東京建築士会  
(問合先) 中野区耐震改修促進協議会事務局: TEL 03-3388-4888 (NPO 法人中野すまいの相談室)



今回のメインテーマも、「見つけよう・見つめようあなたの“命を守るわが家の備え”」です。中野区耐震改修促進協議会からの提言として木造住宅の耐震改修を中心に、展示・相談を企画しました。

### 体験コーナー

- ・防災訓練でお馴染みの  
起震車の体験
- ・倒壊建物からの救助実演
- ・煙避難体験
- ・炊き出し 以上紅葉山公園
- ・AED 体験 …学習室B

### 展示ギャラリー&学習室1

#### 見つけよう、見つめようあなたの “命を守るわが家の備え”

阪神大震災では、多くの命が地震発生から数分で失われました。家具転倒防止金物からリフォームを伴う耐震改修工事まで、あなたの命を守る備えの参考に。もちろん相談コーナーもあります。

補強前・補強後の原寸模型も展示します。

学習室1では、午前 10:30 から午後の講演に先立って、DVD「山古志村全村空中避難作戦」を放映。他に、東京都が作成したDVDも視聴できます。

(12:30～) 協賛会社のコーナーもあります。

協賛会社のコーナーもあります。

### 2階ギャラリー前

#### 展示・人気投票 「理想の家」

中野区の子供たちが絵を描いてくれました。お気に入りの一票を。後日、表彰と全員に記念品贈呈。

### ゼロ小ホール：12:30～

震災経験から学ぶ (仮題)

講演「山古志村の経験から」

長島 忠美氏

(旧山古志村村長)

中越地震の体験話を伺います。  
DVDドキュメント

「全村空中避難作戦」放映。  
その後、「上高田地域に於ける  
火災延焼シミュレーション」のDVDと  
解説も行います。

### 小ホールロビー：12:00～ “まちの備え”

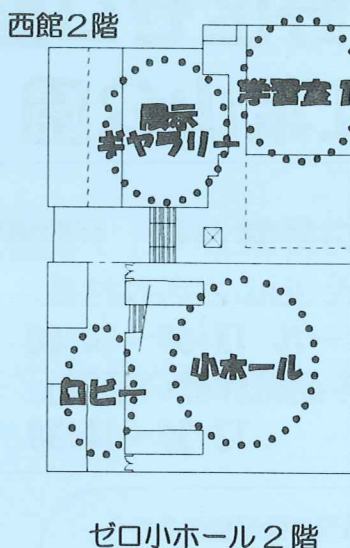
震災時緊急対応医療機関・  
避難場所・一時避難場所等を  
地図に表した防災マップを展示。

展示ギャラリーでは、  
おいしいコーヒーを  
用意して  
お待ちしております。



### 体験コーナー

- ・起震車体験
- ・倒壊建物からの  
救助実演
- ・炊き出し  
他



至中野駅南口

### 受付 (午後から2カ所です。)

スタンプ・ラリーの台紙を  
受け取ってください。  
双六形式で、あなたの順路  
の参考にしてください。

### 3階学習室2：ワークショップ

段ボールで丈夫な家  
作ってみよう!!

(社)東京建築士会・青年委員会  
の方々と一緒に、段ボールハウスを  
作ってみましょう。お子さんたちの  
参加をお待ちしています。

※中野区耐震改修促進協議会は、(社)東京都建築士事務所協会中野支部・(社)日本建築家協会中野地域会・中野建設業会・中野区小規模建設事業者団体連絡会・東京土建中野支部・NPO 法人中野すまいの相談室(順不同)の6団体で構成しています。また、中野区からは建築担当の役員を派遣していただいています。